

Taekwon-Do Jahresrückblick 2004

Sportlerball des VfL Lintorf am 13.03.

Sportlerball des VfL Lintorf am 13.03.

Auf dem Sportlerball des VfL Lintorf werden einmal jährlich erfolgreiche Sportler des vergangenen Jahres für herausragende Leistungen geehrt.

Als **Taekwondo Sportler** waren dabei: **Udo Scholz, Klaus Ribbe, Kai Gausmann, Lars Dittmann und Dominic Chow.**

Außerdem boten Joachim Pletschmüllers und Kai Gausmann dem Publikum eine humorvolle, actionhaltige Showeinlage dar.

Und mit Hilfe von **DJ Rainer** der für die Untermalung mit der passenden Hintergrundmusik sorgte, wurde diese auch ein voller Erfolg!



1. NTU Schülerturnier 2004 in Bruchhausen/Vilsen

1. Schülerturnier am 7.02.2004 in Bruchhausen-Vilsen

Das erste Edelmetall in der Saison 2004 geht an die Lintorfer Taekwondo Kämpfer Dominic und Jan. Beide zeigten gute Leistungen und konnten Erfahrungen für die kommenden Trainingseinheiten sammeln....*mehr...*



Beide Kämpfer starteten im Halbfinale und konnten sich im ersten Kampf deutlich durchsetzen.



Besonders Jan konnte seine Leistung verbessern. Er kannte seinen 1. Gegner schon vom letzten Turnier bei dem er noch klar verloren hatte, dieses Mal aber das Blatt zu seinen Gunsten wendete.

Der Finalkampf lief leider nicht so glücklich. Er versuchte dennoch seinen Rückstand aus der ersten Runde mit Nachdruck zu verringern, musste sich dann aber nach einem harten Kopftreffer geschlagen geben.



Das Halbfinale entschied Dominic klar für sich und der Kampf wurde wegen Überlegenheit abgebrochen. Das Finale sollte sich jedoch als ein härterer Brocken herausstellen. Anfangs lag Dominic noch deutlich zurück konnte diesen Rückstand aber über die Runden verkürzen. Zum Schluss fehlten ihm leider nur noch 2 Punkte!



Die Bilanz:

2x Silber für Jan und Dominic
Beide werden sich wohl dem
Konditionstraining widmen, um beim
nächsten Mal ihr Potential besser
ausschöpfen zu können. Herzlichen
Glückwunsch und noch mehr Erfolg beim
nächsten Mal!



Demo auf Fuerteventura

Demo im "Sotavento Beach Club" auf Fuerteventura

Für Joachim und Kai startete das neue Jahr gleich mit einem Highlight.

Da Joachim's Schwester Rebecca seit einiger Zeit auf Fuerteventura als Animateurin jobbt, haben die beiden spontan beschlossen seine kleine Schwester doch einmal in ihrem Club zu besuchen und sich animieren zu lassen. Dabei wurden die beiden auch gleich noch für eine Demonstration in die Pflicht genommen, die 1/4 des gesamten Abendprogramms beanspruchte. Die Zuschauer waren begeistert über die Show, so dass sie trotz widriger Ausgangsvoraussetzungen doch noch zu einem vollen Erfolg für die beiden wurde.

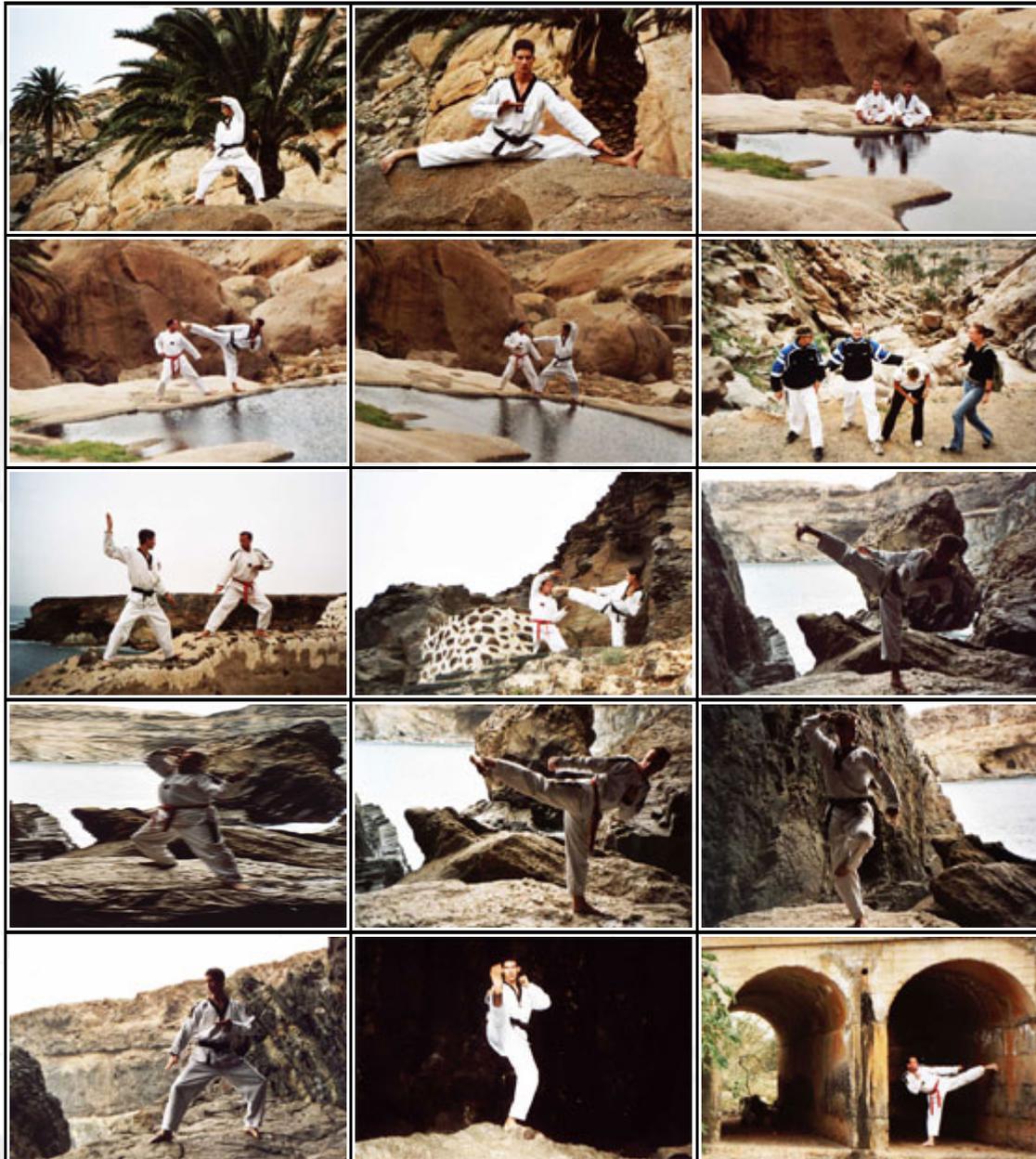
Ein paar Eindrücke der Fotosession, die die beiden gemacht haben könnt ihr euch schon einmal in der Galerie anschauen. Bald werden auch ein paar Fotos zur Show und die Show selber als Video zum Download zur Verfügung stehen.



Die Reise dauerte vom 3.01.2004 bis zum 10.01.2004 und war, wie eigentlich jeder Urlaub (aber dieser ganz besonders) viel zu kurz. In dieser Woche haben wir viel erlebt. Vieles das uns bestimmt noch lange in Erinnerung bleiben wird. Tagsüber fröhnten wir überwiegend sportlichen Aktivitäten oder ließen uns die südliche Sonne auf den Bauch scheinen und die Abende verbrachten wir größten Teils in geselliger Runde, wobei auch die allabendlichen Shows im **"Sotavento Beach Club"** natürlich nicht fehlen durften, in die wir auch mit eingebunden wurden.

Am Dienstagabend war es dann soweit, und wir durften endlich unsere Show präsentieren, die wir eigens für diesen Zweck choreografiert hatten. Trotz der Befürchtungen des Chefanimateurs, die Show könnte zu langatmig und für das Publikum nicht angemessen sein, konnten wir ihn schon durch die Proben überzeugen und wir hatten freie Bahn für die Abendvorstellung mit den passenden Licht- und Soundeffekten. Und zu unserem eigenen Erstaunen kam die Show sogar noch viel besser an als wir uns vorher erhofft hatten. Wer sich die Show live anschauen will, bekommt dazu auf dem Sportlerball des VfL Lintorf am 13.03.2004 Gelegenheit.

Am Mittwoch nahmen wir uns dann einen Mietwagen, um ein wenig die Insel zu erkunden, wobei wir uns auf unserer Fotosession ausgiebig austoben konnten. Die Ergebnisse seht ihr unten.
Der Rest der Woche war nicht weniger spektakulär, aber leider schon vom Schatten der *Heimreise* begleitet.
Aber wir hatten eine geniale Woche.
Vielen Dank dafür an "Becci Burn", Jacqueline, Iris, die Nachbarn (28D!), Mike, Mata Ratta, Webmaster, Winni, die Anis und Ronny!



TAE KWON DO

Taekwon-Do Rückblick 2004

07.02.04 1.Schülerturnier Kampf in Bruchhausen - Vilsen

Dominic Chow 2.Platz
Jan Bretholt 2.Platz

1.03.04 1.Jug/Sen - Turnier in Bremen

Jennifer Langer 2.Platz
Lars Dittmann 2.Platz
Kai Gausmann 2.Platz
Dennis Gösling 1.Platz

24.03.04 1.Kup-Prüfung

... Teilnehmer alle Sportler bestanden die Prüfung
Prüfer: Frank Strasdat aus Gifhorn

15.05.004 2.Jug/Sen - Turnier in Gifhorn

Lars Dittmann 1.Platz
Lena Friedrich 2.Platz
Rolf 3.Platz

09.10.04 3.Jug/Sen - Turnier in Damme

Lars Dittmann 1.Platz
Jennifer Langer 1.Platz
Lena Friedrich 3.Platz
Torben Lahmann 2.Platz

27.11.04 Niedersachsenmeisterschaft in Hannover

Jennifer Langer 2.Platz
Dominic Chow 1. Platz
Lars Dittmann 1.Platz

04.12.04 Landes DAN-Prüfung in Gehrden

Joachim Pletschmüllers bestand mit einer sehr guten Leistung die
Prüfung zum 1.DAN (schwarzer Gürtel)

15.12.04 2. Kup-Prüfung

....Teilnehmer alle Sportler bestanden die Prüfung
Prüfer: Frank Kniephoff aus Melle

Das ganze Jahr hindurch nahmen viele Sportler auch an Lehrgängen in den Bereichen
Wettkampf/ Formen / Selbstverteidigung teil.
Leider hat uns der Sportskamerad Kai Gausmann verlassen müssen da er sein Studium an
der Uni Göttingen aufgenommen hat.

Bad Essen 5.01.2005

1. Schüler Turnier in Bruchhausen-Vilsen am 07.02.2004

Teilnehmer :

Dominic Klasse L1 SchAm-33 4 Teilnehmer

Jan Klasse L2 SchAm-36 3 Teilnehmer

Am Samstag den 07.02.2004 ging die Reise los Richtung Bruchhausen-Vilsen.

Coach Achim holte erst Dominic und dann Jan von zu Hause ab, um dann gemeinsam Richtung Schülerturnier zu starten.

Pünktlich zur zweiten Waage erreichten die drei ihr Ziel.

Nun hieß es schnell umziehen und dann zur Waage.

Bei beiden gab es keine Gewichtsprobleme. Da Dominic nur zwei Teilnehmer in seiner Klasse hatte, wurden die Klassen 33 und -36 kg zusammen gelegt.

Jetzt hieß es erstmal nen Platz suchen. Wir haben uns dann zur TGH gesellt (siehe Foto).

Die beiden aufgeregten Sportler schauten bei den Poomsewettkämpfen recht gespannt zu.

Wahrscheinlich werden sie bei den nächsten Turnieren auch an den Start gehen.

Gegen 13.00 Uhr hingen die Listen dann aus. Achim kämpfte sich wieder einmal durch die Menge von Schülern, um zu schauen wann seine

Schützlinge dran sind. Es ergaben sich folgende Paarungen:

Dominic im Halbfinale gegen W. Miller von Taekyon Peine. Später Finale gegen Y. Senel von Koryo Garbsen.

Jan im Halbfinale gegen E. Harder von Taifun Hannover. Später Finale gegen M. Rode von Koryo Garbsen.

Zu den Kämpfen:

Halbfinale Dominic

In der ersten Runde ging Dominic schnell mit 4:0 in Führung. In Runde zwei ließ er die Deckung nach und wurde dadurch auch mit einem

Treffer bestraft. Er baute seine Führung trotzdem weiter auf 9:1 aus.

In der letzten Runde gab er noch mal Gas und erhöhte auf 17:3 wonach der Kampf durch das Kampfgericht abgebrochen wurde.

Alles im allen ein sehr guter Kampf von Dominic !!!

Finale Dominic

Hier wartete ein härterer Brocken auf ihn. In der ersten Runde ging es heiss her, mit 5:8 lag er zurück (Kopftreffer kassiert).

Die zweite Runde wahr mit 10:14 recht ausgeglichen. Leider ging die Kondition aus und Dominic konnte die 14:16 nicht mehr verkürzen.

Ein harter und verbissener Kampf von beiden !!!

Halbfinale Jan:

Hier kam es zur gleichen Paarung wie in Gehrden. In der ersten Runde gingen beide Fighter recht ruhig zur Sache, aber Jan führte mit 2:0.

Runde 2 hat er wieder aus der Defensive gepunktet und schon stand es 6:3.

Die letzte Runde hat er taktisch sehr gut gekämpft und hat verdient mit 10:5 gewonnen.

Eine sehr gute Leistung !!!

Finale Jan:

Im Finale lag Jan schnell mit 1:4 zurück (Kopftreffer). Er ließ sich aber nicht hängen und blieb dran. Beim Stande 2:5 zu Ende der zweiten

Runde kassierte Jan einen harten Kopftreffer und wurde bis 10 angezählt. Coach Achim hätte ihn auch sowieso nicht weiter kämpfen lassen.

Dafür wahr der Treffer zu hart. Ein wenig unglücklich dieses Ende, aber es ging schon in Ordnung. Jan ist aber nichts weiter passiert und hat sich auch schnell wieder erholt !!!

Fazit:

Alles im allen können wir sehr zufrieden sein mit den beiden Silbermedallien. Beide haben einen Kampf gewonnen und wieder eine Erfahrung gemacht in

Sachen Deckung, Konditionsangel und Taktik.

Besonders ist die Leistung von Jan zu bemerken. Das Halbfinale von ihm lässt auf mehr hoffen. Beim letzten Turnier hatte er gegen den gleichen Gegner noch mit 17:9 verloren !!!

Wenn beide noch mehr Kondition gehabt hätten (besonders Dominic), dann wäre Gold drin gewesen !!!

Also nächstes Mal !!!

Auf dem Heimweg lud Achim traditionell zu einem amerikanischen Abendessen ein.

Gegen ca. 20.15 Uhr erreichten wir wieder die Heimat und alle fielen müde ins Bett.

So machts gut Achim !!!

P.S. Wir sehen uns beim Trainig !!!

Wittlager Kreisblatt

März 2004

Zwei Kämpfer im Finale

Taekwondo: VfL Lintorf gelang guter Start in das Jahr 2004

Lintorf (eb) Beim 1. Schülerturnier der Niedersächsischen Taekwondo Union (NTU) 2004 in Bruchhausen-Vilsen konnten sich zwei Sportler des VfL Lintorf bis ins Finale vorkämpfen.

Dominic Chow konnte sich in der Klasse bis 33 Kilogramm im Halbfinale gegen W. Miller von Taekyon Peine ganz klar durchsetzen. Sein Punktevorsprung war in der dritten Runde so hoch, dass der Kampf wegen Überlegenheit vom Kampfgericht abgebrochen wurde.

Im Finale traf er dann mit Y. Senel von Koryo Garbsen auf einen gleichwertigen Gegner. Nach einem hart und überaus verbissen geführtem Kampf, musste sich Dominic aber dann doch mit einer knap-

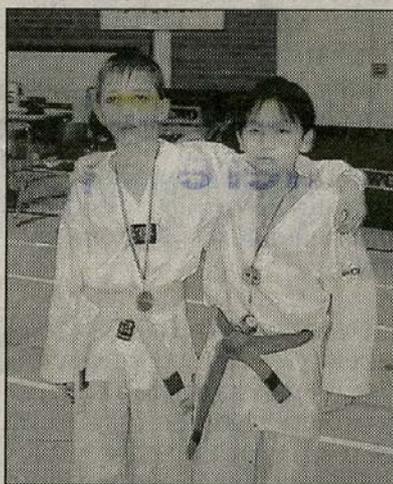
pen Niederlage (14:16) geschlagen geben.

Jan Bretholt startete in der Klasse bis 36 Kilogramm. Für Jan war es allerdings erst das zweite Turnier, aber auch er

kam im Halbfinale mit seinem Gegner E. Hader von Taifun Hannover sehr gut zurecht und konnte so mit 10:5 Punkten einen verdienten Sieg für sich verbuchen.

Im Finale musste der heimische Kampfsportler dann gegen M. Rode von Koryo Garbsen antreten. Hier machte sich seine noch fehlende Erfahrung bemerkbar. Nach einem hartem Kopftreffer wurde Jan zum Ende der zweiten Runde angezählt, worauf Coach Pletschmüllers das Handtuch warf.

Alles in allem aber auch für den VfLer Jan ein guter Start in die neue Saison 2004. Und das gilt für die Kampfsportler des VfL Lintorf insgesamt, die mit Disziplin, Lernbereitschaft und „Biss“ auch in den kommenden Monaten sportliche Erfolge anstreben.



ERFOLGREICHES Duo: Jan Bretholt (links) und Dominic Chow. Foto: privat

03.2004

Kup-Prüfung

24. März 2004



Wittlager Kreisblatt

Dezember 2004



Taekwondokämpfer der Region erringen elf Landestitel

Elf Taekwondo-Landesmeister auf einen Schlag hat die Osnabrücker Region vorzuweisen und bestätigt somit den Ruf als Hochburg in diesem Sport innerhalb der Niedersächsischen Taekwondo-Union: Bei den Niedersachsenmeisterschaften in Hannover kämpften sich Alexandra Sklifas und Lilia Maier (mittlere Reihe, Mitte und rechts, (beide Yin Yang Osnabrück), Lars Dittmann und Dominic Show (beide VfL Lin-

torf), Kerim Sünnetci und Amir Erfanian (vorn, von links, beide Bushido Melle), Nikolaos Toupas und Pashalis Toupas (beide Yong Ho Quakenbrück), Karolin Knop (hinten, Zweite von links), Valentin Ebert (hinten rechts) und Sabrina Lehmann (hinten, links, alle PSV GMHütte) in ihren Gewichts- und Altersklassen jeweils ganz nach vorne. Auf zweiten Plätze landeten Jennifer Langer (VfL Lin-

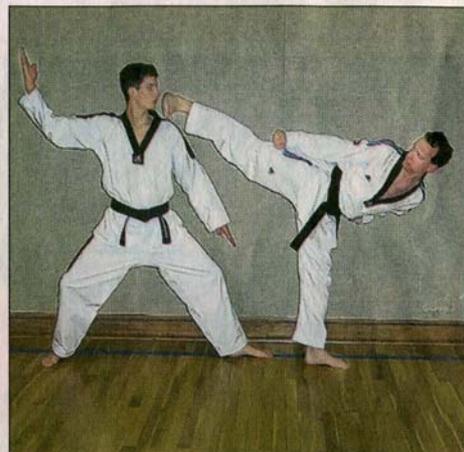
torf), Nico Vogelsang (hinten, Zweiter von rechts), Stefan Ostholt (hinten, Dritter von rechts) und Sascha Lehmann (hinten, Dritter von links, alle PSV GMHütte), auf einem Bronzerang Michael Defilice (mittlere Reihe, links) und Yale Özdemir (beide Yin Yang Osnabrück). Das gute Abschneiden der hiesigen Kampfsportler komplettierte der Polizei-SV GMHütte als Zweiter in der Mannschaftswertung.

Foto: privat

Dez 2004

Wittlager Kreisblatt

Dezember 2004



Taekwondokas des VfL Lintorf wieder mit guten Ergebnissen – Prüfung für den Schwarzgurt bestanden *Dez 2004*

Die Taekwondo-Sportler des VfL Lintorf können sich über Erfolge im Wettkampfbereich freuen. So sicherten sich Lars Dittmann und Dominic Chow den ersten Platz sowie Jennifer

Jacqueline Langer den zweiten Platz bei der Niedersachsenmeisterschaft in Gehrden. Außerdem nahmen 24 Sportler an einer Gürtelprüfung teil, wobei alle Prüflinge unter Be-

obachtung durch Prüfer Frank Kniephoff die geforderten Aufgaben erfolgreich erfüllten. Einen weiteren Höhepunkt bedeutet die Tatsache, dass Joachim Pletschmüllers nach ins-

gesamt zweijähriger Vorbereitungszeit vor der Landesprüfungskommission der NTU seine Prüfung zum 1. Dan mit sehr guten Leistungen bestand und nun auch berech-

tigt ist, den schwarzen Gürtel im WTF-Taekwondo zu tragen. Das Foto links zeigt alle Teilnehmer der Gürtelprüfung zusammen mit Prüfer Frank Kniephoff (hintere Reihe links)

und die Trainer der Abteilung. Daneben: Joachim Pletschmüllers (rechts), der neue Schwarzgurtträger des VfL Lintorf, und Kai Gausmann beim Training. Fotos: Dittmann