

Taekwon-Do Jahresrückblick 2006

21. Januar 2006

Sichtungslehrgang Kampf in Damme mit dem Landestrainer-Assistenten Lars Hengst.
Mit von der Partie waren Patrick, Ole Swen und Achim.

28. Januar 2006

Beim Breitensportlehrgang in Bad Essen ging es vorwiegend um Sprungtechniken & Hosinsul.
Insgesamt nahmen 21 Sportler des VFL Lintorf an diesem Lehrgang teil.

11. Februar 2006

1. Offenes Kampf-Turnier aller Klassen in Stade:

3. Platz: Dominic

3. Platz: Ole

Patrick, Hagen, Lucas und Birte haben sich tapfer geschlagen, für eine Platzierung unter den ersten drei langte es aber letztlich leider nicht.

18. Februar 2006

Beim WM-Lehrgang in Hannover mit dem deutschen Nationalkader standen Poomsae (Schattenkampf), Modernes Vollkontakt Training, Waffen-SV, Akrobatik und Specialkickz auf dem Programm. Mit dabei waren Ole, Marvin, Jan, Elisa, Swen, Andreas, Klaus R. und Achim.

11. März 2006

1. Poomsae-Turnier in Bad Münde:

3. Platz: Marvin

3. Platz: Elisa

2. Platz: Elisa & Swen (Paarlauf)

Hagen, Lucas, Jan und Dominic schafften es ebenfalls unter die besten 5 Sportler in ihrer Klasse; eine gute Leistung bei 15-20 Sportlern in den jeweiligen Leistungsklassen.

13. Mai 2006

2. Offenes Kampf-Turnier aller Klassen in Lengerich:

1. Platz: Jenny

3. Platz: Swen

Hagen musste sich leider schon an der Waage geschlagen geben.

27. Mai 2006

Gemeinsames Poomsae und Kampftraining beim Ying Yang in Osnabrück.
Mit dabei waren Lena F., Lena G., Patrick, Ole, Dominic, Swen und Achim

10. Juni 2006

2. Poomse-Turnier aller Klassen in Gehrden:

3. Platz: Elisa & Swen (Paarlauf)

2. Platz: Achim

Lena F., Lena G., Elisa, Jenny, Jan und Swen schafften es bei den Einzelläufen bis ins Finale.

7. Juli 2006

Abendlauf in Bad Essen

An den starten gingen Elisa, Lena, Swen, Rolf und Achim.

9. Juli 2006

Einweihung des Dorfplatzes in Lintorf mit einer kleinen Taekwon-Do Vorführung.

Zum Team gehörten: Elisa, Lena, Swen, Jan, Klaus R. und Achim.

19. Juli 2006

32 Sportler stellten sich der ersten Kup-Prüfung in 2006. Unter den Augen von Prüfer Werner Unland, 6. Dan TKD und Mitglieder der deutschen Nationalmannschaft, erreichten alle Sportler mit guten Leistungen die nächst höhere Graduierung.

7. Oktober 2006

3. Poomse-Turnier aller Klassen in Hannover:

2. Platz: Achim

Jan, Dominic, Lena und Elisa mussten sich der starken Konkurrenz geschlagen geben.

11. November 2006

Niedersachsenmeisterschaft Poomsae in Asendorf:

3. Platz: Swen

Jan, Dominic, Elisa und Achim schafften es bis ins Finale. Hier fehlten jedoch wenige Zehntel zum ersehnten Edelmetall.

6. Dezember 2006

2. Kup-Prüfung

Als Prüfer konnte wieder Werner Unland, 6 DAN TKD und 5. platzierter bei der diesjährigen WM in Korea, gewonnen werden. Alle 27 Sportler dürfen sich den nächst höheren Gürtel umbinden.

Wittlager Kreisblatt

15. Februar 2006

Ein weiter Weg nach Stade

Taekwondo-Sportler eröffneten die Wettkampfsaison

Lintorf pm
Der Stader Taekwondo-Verein Chung-Gun eröffnete die Wettkampfsaison 2006 mit einem Verbandsoffenen Turnier der Extraklasse. Dabei waren auch die Lintorfer Sportler.

Neben etlichen Vereinen aus Niedersachsen, Bremen, Hamburg, ging der komplette NTU-Kader, sowie die Kadergruppe aus Schleswig-Holstein an den Start. Die Lintorfer Kampftruppe machte sich gegen 5.30 Uhr auf den weiten Weg, da die Waage um 8 Uhr öffnete. Hier die Starter: Birte, Lucas, Hagen, Patrick, Dominic, Ole sowie die Trainer Klaus & Achim,

Birte scheiterte schon in der ersten Runde an der Waage. Die angestrebten 53 kg wurden knapp überschritten und konnten auch nicht mehr durch Joggen wettgemacht werden. Sie durfte nicht starten. Lucas, das TKD-Küken, hatte im Finale einen „Hamburger Hai“ als Gegner und musste sich mit 0:7 geschlagen geben. Er ließ sich den Kampfstil seines Gegners aufzwingen und traute sich nicht so richtig zurückzublicken.

Dominic bekam es ebenfalls

mit einem Kämpfer aus der Hansestadt zutun. Erstmals startete er in der Klasse -49kg, und dies war noch eine Nummer zu groß für ihn. Die Bronzemedaille war aber mehr als verdient.

Hagen und Patrick gingen in der gleichen Klasse an den Start. Beide Sportler hatten wirkliche Brocken als Gegner. Hier zeigte sich in beiden Kämpfen, dass die nötige Er-

fahrung noch fehlt. Denn beide schieden in der ersten Runde nach schweren Kopftreffern aus. Ole zeigte in seinem ersten Turnier wie erwartet eine Top-Leistung. Er lieferte sich mit einem Kämpfer aus GM-Hütte einen spannenden Kampf. In Runde drei fehlte dann die Kondition, und somit verlor er mit 5:12. Trotzdem reichte es zum dritten Platz.



SAISONAUFTAKT IN STADE für die Lintorfer Taekwondokas.

Wittlager Kreisblatt

25. Februar 2006

Lokales



Kampfsportler aus Lintorf trafen die Deutsche Nationalmannschaft

Die Deutsche Nationalmannschaft Taekwondo hatte zu einem Sonderlehrgang nach Hannover eingeladen. Der Erlös dient der Unterstützung der Sportler, die zur 1. Weltmeisterschaft Poomsae nach Korea fahren. Folgende Inhalte standen auf dem Stundenplan: Poomsae (Schattenkampf) mit Mitgliedern aus

dem Nationalkader, Vollkontakt-Training Technik und Taktik, Waffen-Selbstverteidigung, Akrobatik und Spezialkicks. Die Teilnahme an einem solchen Lehrgang ließen sich acht Sportler des VfL Lintorf nicht nehmen. Sie gehörten zu den 303 Sportlern aus ganz Norddeutschland, die anreisen und feststellen mussten,

dass die Halle geschlossen blieb. Es hieß „Heute Streik“. Nun wurde auf die Schnelle eine andere Halle aufgetrieben. Dies klappte so gut, dass sich der Start nur um rund 30 Minuten verzögerte. Dann konnte Bundestrainer Hans Vogel die Teilnehmer endlich begrüßen und den siebenstündigen Lehrgang starten.

Alle Teilnehmer erhielten Einblicke in die Arbeitsweise von Nationalkadersportlern. Die Aktiven wurden in Leistungsgruppen unterteilt. Eine individuelle Betreuung durch zahlreiche Referenten war so gewährleistet. Nach dem Lehrgang hieß es dann noch Schlange stehen für ein Foto mit den Spitzensportlern.

Wittlager Kreisblatt

24. März 2006

Gute Vorstellung der Lintorfer Sportler



Das Taekwondoteam des VfL Lintorf präsentierte in Bad Münde auf dem ersten Poomsaeturnier dieses Jahres mit einer sehr guten Vorstellung. Trotz der harten Konkurrenz konnte der Verein einige Medaillen erkämpfen. Marvin konnte sich auf seinem ersten Turnier trotz des starken Teilnehmerfeldes durchsetzen und sicherte sich damit die Bronzemedaille. Elisa und Swen starteten zum ersten Mal

im Paarlauf. Sie qualifizierten sich bis zum Stechen zwischen zwei Pärchen und ergatterten die Silbermedaille. Sofort im Anschluss startete Elisa im Einzellauf und sicherte sich die nächste Medaille mit dem dritten Platz. Lucas, Hagen, Swen, Dominic und Jan konnten sich ebenfalls bis ins Finale durchkämpfen, mussten sich jedoch der starken Konkurrenz geschlagen geben.

Foto: privat

Wittlager Kreisblatt

17. Mai 2006

MITTWOCH,
17. MAI 2006

Jennifer meldet sich zurück

Gold und Bronze für Lintorfer Kampfsportler

LINTORF. In Lengerich fanden die 2. Offenen Vollkontakt-Meisterschaften der Niedersächsischen Taekwondo Union statt. Zwei Lintorfer Sportler waren mit viel Erfolg dabei.

Nach einjähriger Wettkampfpause meldete sich Jennifer-Jacqueline Langer in der Jugendklasse A weiblich eindrucksvoll zurück. Im Halbfinale diktierte sie das Geschehen und beendete den Kampf durch einen uneinholbaren 7:0-Vorsprung frühzeitig.

Im Finale stand sie der Landeskaderkämpferin aus Soltau gegenüber. Beide boten einen offenen Schlagabtausch. Die Entscheidung fiel am Ende der letzten Runde nach mehreren Minuspunkten der Gegnerin: Gold für Jenny.

Swen Schlüter startete in der Herrenklasse LK2 und

hatte es im Halbfinale mit einem Kämpfer vom Polizeisportverein GMHütte zutun. Beide führten einen verbissenen Kampf. Dieser endete mit Punktgleichheit, doch aufgrund der höheren Mi-

nuspunkte verpasste Swen knapp den Einzug ins Finale. Die Bronzemedaille war somit aber mehr als verdient. Auf diesen hervorragenden Leistungen kann in Zukunft weiter aufgebaut werden.



Medaillen holten Jennifer und Swen (vorn). Begleitet wurden die beiden von Lena Friedrich, Trainer Klaus Dittmann, Hagen Conen und Trainer Joachim Pletschmüllers (von links).

Wittlager Kreisblatt

30. Juni 2006

Taekwondokas aus Lintorf bei Titelkämpfen



In Gehrden bei Hannover fanden die zweiten Poomsae-Landesmeisterschaften der Taekwondokas statt. Sechs Lintorfer Sportler waren am Start. Die ersten drei Starter, Lena Gerkepott, Elisa Fehre und Swen Schlüter, lieferten sich in ihren Klassen spannende Duelle. Leider rutschten alle drei zum Schluss durch nur wenige Zehntel an der Bronzemedaille vorbei. Ein hochklassiges Duell lieferte sich auch Joachim Pletschmüllers mit seinem Dauer-Rivalen aus Bad Mündern. Nur wenige Zehntel fehlten zur Goldmedaille.

Lena Friedrich startete in einer stark besetzten Jugendklasse und schaffte es in die Top Ten. Durch drei Zehntel verpasste Jan Bretholt in seiner mit Niedersachsenmeistern besetzten Gruppe nur knapp den Einzug ins Finale. Auch Elisa und Swen zeigten im Paarlauf eine gewohnt starke Leistung und sicherten souverän den dritten Platz. Im Bild von links, vordere Reihe: Lena Friedrich, Elisa Fehre und Lena Gerkepott. Dahinter Jan Bretholt, Swen Schlüter und Joachim Pletschmüllers.

Foto: privat

Wittlager Kreisblatt

25. Oktober 2006

Im Finale mitgemischt

Lintorfer Sportler von Landeskadermitgliedern geschluckt

eb **LINTORF.** Fünf Taekwondo-Sportler des VfL Lintorf begaben sich auf den Weg in die Landeshauptstadt zum letzten Qualifikationsturnier für die bevorstehende Niedersachsenmeisterschaft im November.

Nach der Registrierung hieß es erst einmal warten, warten, warten – bis die VfLer ihr Können unter Beweis stellen durften. Den Anfang machten die neu formierten Pärchen: Lena und Dominic kamen verdient ins Finale, konnten dort jedoch keine Platzierung erreichen.

Joachim und Elisa schafften es ebenfalls bis ins Finale

und zeigten eine kompakte Teamleistung. Am Ende kam der undankbare 4. Platz heraus.

Jan startete in einer stark besetzten Jugendklasse und verpasste durch einen kleinen Technikfehler das begehrte Edelmetall. Auch Lena erging es ähnlich. Eine kleine Unkonzentriertheit beendete ihren bis dahin sauberen Lauf vorzeitig im Halbfinale.

Elisa startete erstmalig in der Leistungsklasse eins und hatte es ausschließlich mit Kaderfrauen zutun. Jedoch überzeugte sie mit sauberen Techniken. Am Ende sprang

ein beachtlicher 4. Platz heraus.

Joachim trat im Finale gegen einen Nationalkadersportler aus Bad Münde an. Der Lintorfer zeigte sich von seiner besten Seite und hielt erstaunlich gut mit. Am Ende sprang dabei für ihn Silber heraus.

Dieses Turnier zählte zur Vorbereitung der Kadersportler für die Deutschen Meisterschaften in zwei Wochen. Aus diesem Grunde können die Lintorfer mit ihren Leistungen zufrieden sein. Schließlich treten sie ja nicht so oft gegen Kadersportler an.



Das Lintorfer Quintett mit (stehend von links) Lena Friedrich, Trainer Joachim Pletschmüllers und Elisa Fehre sowie vorn Dominic Chow (links) und Jan Bretholt.

Foto: privat

Wittlager Kreisblatt

6. Dezember 2006

LOKALES

MITTWOCH,
6. DEZEMBER 2006

Starke Leistung auf Niedersachsebene

Lintorfer Taekwondokas auf dem Weg zur Deutschen Meisterschaft

kd **LINTORF.** Die fünf qualifizierten Lintorfer Kampfsportler begaben sich auf den Weg nach Bruchhausen-Vilsen, um sich mit den besten Taekwondo-Sportlern bei der Niedersachsenmeisterschaft zu messen.

Den Anfang machte das Synchronteam: Elisa und Joachim. In der Vorrunde zeigten beide eine überdurchschnittliche Leistung und zogen verdient ins Finale ein. Dort traten die VfLer gegen Sportler aus dem Landeskader an. Eine kleine Unachtsamkeit kostete den angestrebten 3. Platz.

Swen zeigte in beiden Runden eine beachtliche Leistung und wurde verdient mit Bronze belohnt. Im Einzel trat Elisa in einer stark besetzten Gruppe an. Sie konnte die Punktrichter im Halbfinale überzeugen, im Finale

fehlten jedoch wenige Zehntel zum Edelmetall.

Joachim erging es ähnlich: In der Vorrunde zeigte er eine gute Leistung, bestätigte sie im Halbfinale und unterlag im Finale den Spezialisten aus Hannover. Am Ende stand Platz 4. Jan und Dominic starten in der gleichen Jugendklasse. Die Vorrunde überstanden beide locker. Im Halbfinale ging er heiß her, aber Landeskadersportler warfen die Lintorfer dann aus dem Rennen.

Für Trainer Joachim Pletschmüllers zählte jedoch die geschlossene Mannschaftsleistung von einer Bronzemedaille, drei 4. Plätzen sowie zwei Plätzen unter den Top Ten. Im Hinblick auf die Deutschen Meisterschaften im März sind alle fünf VfLer auf einem guten Weg, dieses Ziel zu erreichen.



Ein starkes Quintett: Trainer Joachim Pletschmüllers, Elisa Fehre, Swen Schlüter (stehend von links) und vorn Jan Brettholt und Dominic Chow.

Foto: Klaus Dittmann

Wittlager Kreisblatt

22. Dezember 2006

16

Erfreulich: Keiner fiel durch

Gürtelprüfung des VfL Lintorf

pl LINTORF. Nikolaus oder Taekwondo-Prüfung? Diese Frage stellten sich einige Kinder der Taekwondo-Abteilung des VfL-Lintorf, denn in der Vorweihnachtszeit stand die Winter-Gürtelprüfung an.

Als Prüfer konnte Werner Unland aus Bramsche gewonnen werden, welcher als Träger des 6. Dan, Mitglied der deutschen Nationalmannschaft, sowie Fünfter bei der Weltmeisterschaft 2006 in Korea, etliche Refe-

renzen vorzuweisen hat. Pünktlich um 18.30 Uhr begann die Prüfung. Es wurde in vier Leistungsgruppen unterteilt, wobei die ersten drei Gruppen fast ausschließlich aus Kindern bestanden. Dies zeugt von einer guten Nachwuchsarbeit der Abteilung.

Die Kleinen legten schnell ihre Nervosität ab und überzeugten auf ganzer Linie. In der letzten Gruppe befanden sich die Fortgeschrittenen. Ihnen verlangte der Prüfer einiges ab, der Schweiß floss nur so dahin. Auch hier be-



Die höheren Gürtel sicherten sich sämtliche 27 Teilnehmer der Taekwondo-Abteilung des VfL Lintorf bei der „Winterprüfung“.

Foto: Klaus Dittmann

stätigte der Prüfer im Anschluss gute bis sehr gute Leistungen.

Zu später Stunde wurde das erfreuliche Ergebnis bekannt gegeben: Alle 27 Teil-

nehmer dürfen sich den nächsthöheren Gürtel umbinden.

Die Taekwondo-Abteilung des VfL Lintorf bietet im neuen Jahr wieder die Mög-

lichkeit den vielseitigen Sport kennen zu lernen. Taekwondo ist ein Sport für Jung und Alt. Ein Einstieg ist beim VfL Lintorf jederzeit möglich. Einfach hinein-

schauen, Gäste sind immer willkommen. Trainiert wird in der Sporthalle 3 der Haupt- und Realschule Bad Essen. Trainingszeiten: montags 18.30 bis 20 Uhr, mitt-

wochs 18 bis 20.30 Uhr, donnerstags 18 bis 20 Uhr

Weitere Informationen sind auch im Internet unter www.vfltkd.de zu bekommen.