

Taekwondo Jahresrückblick 2012

06. Juni 2012 - Poomse Turnier Hagenburg

Erfolgreiche Kampfsportler

Wenn Taekwondokas eine Reise tun

Eine kleine Gruppe von elf Sportlern des VfL Lintorf begab sich auf den Weg nach Hagenburg am Steinhuder Meer. Der Grund: Dort wurde das 1. Technik Turnier 2012 der Niedersächsischen Taekwondo-Union ausgetragen. Da es für einige VfLer die erste Teilnahme an einem

solchen Turnier war, ging es erst einmal darum, Erfahrung zu sammeln. Trotzdem konnten sich fast alle unter den ersten fünf in ihrer jeweiligen Gruppe behaupten. Immerhin drei der Lintorfer Taekwondokas konnten letztlich auch Edelmetall erringen. Alle waren sich am Ende einig, dass sich die Reise gelohnt hat.



Gut lachen hatten die Taekwondokas des VfL Lintorf.

Fotos: privat

12. Oktober 2012 - Offenes Vollkontakt-Event Gehrden

Kein VfLer ging leer aus

Taekwondo: Vollkontakt-Event in Gehrden mit sechs Lintorfern

pm **LINTORF.** Beim Vollkontakt-Event der Niedersächsischen Taekwondo Union mischten sechs Sportler des VfL Lintorf kräftig mit.

Gekämpft wurde im olympischen Vollkontakt. Bei diesem System wird mit Schutzweste und Kopfschutz gekämpft. Für drei Sportler war es das erste Turnier dieser Art. Obwohl alle drei in ihren Kämpfen auf Gegner mit Wettkampferfahrung trafen, konnten sie schon recht gut dagegenhalten. Den spannendsten Kampf der Lintorfer lieferte Cora Hanrath in der Leistungsklasse 2, Jugend C (bis 35 Kilogramm) gegen eine Kontrahentin aus Hildesheim. Nach einem fast aussichtslosen Punkterückstand in der ersten Runde kämpfte sie sich heran und machte mit dem Schlussgong in der dritten Runde den entscheidenden Punkt zum Sieg und damit zur Goldmedaille.

Insgesamt holten die VfLer Gold (1), Silber (2) und Bronze (3).



Grund zur Freude hatten die Taekwondos des VfL Lintorf. Im Bild (vorn, von links): Simon Hanrath, Cora Hanrath, Hendrik Warnecke, dahinter Dennis Gössling, Alona Schmidtke, Luisa Korte – zusammen mit Trainer Klaus Dittmann.

Foto: privat



Luisa und Cora höchst erfolgreich

Taekwondo: Guter Abschluss der Wettkampfsaison beim VfL Lintorf

kd **LINTORF.** So kann es weitergehen. Das laufende Jahr klingt für die Taekwondoabteilung des VfL Lintorf ausgesprochen positiv aus - mit Medaillen aus Landesebene.

Die Niedersächsische Taekwondo Union hatte zur Niedersächsischen Einzelmeisterschaft nach Munster und zum Niedersächsischen Landespokal eingeladen. Ausgetragen wurde die Meisterschaft im olympischen Vollkontaktkampf.

Acht Sportler vom VfL Lintorf gingen an den Start. Luisa Korte, die Titelchancen hatte, traf im Kampf um den Einzug ins Final, ausgerechnet wieder auf Belerina vom TC Hameln, gegen die sie beim vorhergehenden Event im Finale gestanden und verloren hatte. Wieder Mal lieferten sich beide einen gutklassigen und bis zum Schluss spannenden Kampf.

In Munster konnte Luisa aber das Blatt wenden, den Kampf mit 8:7 für sich entscheiden und mit diesem Sieg ins Finale einziehen.

Dort traf sie auf eine weitere Gegnerin vom TC Hameln, konnte diesen Kampf letztlich ganz überlegen mit 11:3 für sich entscheiden. Das wiederum bedeutete den Titel der Niedersachsenmeisterin in der Leistungsklasse 1 (Jugend weiblich bis 49 Kilo) für die Lintofer Kampfsportlerin.

In der Nachwuchsklasse, die als Landespokal der Jugend ausgetragen wird, zeigte Cora Hanrath wie schon beim jüngsten Turnier ihren großen Kampfgeist und zog ebenfalls ins Finale ein und sicherte überlegen mit einem 12:4-Sieg die Goldmedaille.

Weiterhin konnten die VfLer noch einmal Silber und zweimal Bronze erkämpfen.



Gold auf Niedersachsebene für Cora Hanrath (links) und Luisa Korte vom VfL Lintorf.

Foto: VfL

01. Dezember 2012 - Kup-Prüfung

Alle Lintorfer bestanden die Gurtprüfung



Alle Jahre wieder! Das gilt auch für das adventliche Turnier, das die Taekwondo-Abteilung des VfL Lintorf ausrichtet. Im Mittelpunkt steht die Gürtelprüfung. Als Prüfer wurde Wolfgang Falke, 4. Dan Taekwondo

und Bundeskampfrichter der DTU, eingeladen. 26 Sportler stellten sich der Herausforderung, die nächste höhere Graduierung zu erlangen. Die Nervosität war groß. Da aber alle gut vorbereitet waren, stand nach vier

anstrengenden Stunden fest: „Bestanden.“ Prüfer Wolfgang Falke lobte am Ende alle Lintorfer Starter für ihre gute Trainingsvorbereitung und ermunterte die Sportler, so weiterzumachen.

Foto: VfL Lintorf

08. Dezember 2012 - Claudia Danprüfung

Das Dutzend ist voll

Neuer Schwarzer Gürtel für VfL Lintorf

Am Samstag fand die zweite Landes-Danprüfung in Hermannsburg statt. Claudia van Nüss vom VfL Lintorf hat sich ein Jahr lang intensiv auf diese Meisterprüfung im Taekwondo vorbereitet. Drei- bis viermal die Woche wurden alle fünf Prüfgebiete durchtrainiert.

Pünktlich um 10 Uhr eröffnete der Landesprüfungsreferent die Veranstaltung. Claudia wurde in eine Vierergruppe eingeteilt, wobei sie einem männlichen Partner gegenüberstand. Sie musste unter den Augen der drei Prüfer ihr ganzes Können zeigen.

Die anstrengende Vorbereitungszeit hatte sich aber gelohnt. Um 18.30 Uhr wurden die Ergebnisse bekannt gegeben. Von den 51 Prüflingen nahmen 46 ihre Urkunde

in Empfang - darunter Claudia van Nüss. Sie ist nun die zwölfte Schwarzgurtträgerin im VfL Lintorf.



12. Lintorfer Dan-Trägerin ist Claudia van Nüss. Foto: privat