



TaeKwonDo

Jahresrückblick 2023



- **14.01., Velbert: BGN-Pokal**
 - Inga Schleußinger
 - Judith Vallo
 - Daniil Burlacov
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 3
3. Platz
3. Platz
3. Platz



- **22.01., Georgsmarienhütte: NTU-Kaderlehrgang Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Trainer Dennis Gösling, Inga Schleußinger, Judith Vallo und Daniil Burlacov)**



- **28./29.01., Nürnberg: DEM U18 / Senioren**
 - Mayla Aubke
 - Inga Schleußinger
 - Coach: Dennis Gösling, Luisa Korte

Teilnehmer: 2
Achtelfinale
Achtelfinale



- **14.02., Online: Grundlagen der Ernährung im Leistungssport (VfL-Beteiligung: Trainer Hendrik Warnecke, Kaderathletin Inga Schleußinger)**

- **08.03., Bad Essen:** Jonas Ribbe erhält den Wanderpokal für die beste Prüfungs- und Trainingsleistung 2022. Mayla Aubke wird für besondere sportliche Leistungen im Wettkampf 2022 ausgezeichnet.



- **11.03., Eindhoven:** Dutch Open G1
 - Inga Schlußinger
 - Coach: Dennis Gösling, Luisa Korte

Teilnehmer: 1
16.-Finale



- **18.03., Bielefeld:** Bundesbreitensportlehrgang (VfL-Beteiligung: Jonas Ribbe, Arnd Thomasmeyer, Luisa Korte, Sisan Aubke, Steffen Niemann-Meinberg)



- **18.03., Lommel:** Belgian Open G2
 - Inga Schlußinger
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 1
32.-Finale



- **01.04., Rütthen:** Kinder-Sparringtag (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Zoe Menke, Sophia Rempel, Max Golubev, Daniil Burlacov, Judith Vallo, Malte Albertmelcher, Elias Schultz)



- **07.04., Westerstede:** NTU-Wochenend-Kaderlehrgang Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger)



- **15.04., Eschweiler:** Eschweiler Inde Pokal
 - Daniil Burlacov
 - Inga Schleußinger
 - Mayla Aubke
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 3
2. Platz
3. Platz
3. Platz



- **22.04., Lohne:** Dan-Vorbereitungslehrgang (VfL-Beteiligung: Sisan Aubke)

- **29./30.04., Bielefeld:** DEM U21 + Master
 - Steffen Niemann-Meinberg
 - Inga Schleußinger
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 2
3. Platz
Achtelfinale



- **06.05., Georgsmarienhütte:** Stützpunkttraining Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Daniil Burlacov, Dennis Gösling, Luisa Korte)



- **20.05., Georgsmarienhütte:** Cherusker Open

- Inga Schleußinger
- Sofia Hausfeld
- Dennis Gösling
- Arne Brüggemann
- Daniil Burlacov
- Leo Hausfeld
- Jonas Niemann-Meinberg
- Leandro Nierhaus
- Coach: Dennis Gösling, Luisa Korte
- Vereinswertung

Teilnehmer: 8

- 1. Platz
- 2. Platz
- 2. Platz
- 3. Platz
- Viertelfinale

13. Platz / 37 Teams



- **03.06., Lohne:** Dan-Prüfung (VfL-Beteiligung: Sisan Aubke 1. Poom, Steffen Niemann-Meinberg 1. Dan)



- **04.06., Bad Essen:** Sommer Kup-Prüfung beim VfL Lintorf. Von den 27 angemeldeten Sportlerinnen und Sportlern haben alle bestanden. Prüfer war Abteilungsleiter Dennis Gösling (3. Dan).



- **11.06., Luxemburg:** Luxemburg Open G1

- Inga Schlußinger
- Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 1
32.-Finale



- **18.06., Lintorf:** Sommerfest der Taekwondo Abteilung mit rund 65 VfLerinnen und VfLern.



- **24.06., Lauenau:** Bundesbreitensportlehrgang (VfL-Beteiligung: Hedwig Klenke)



- **24.06., Lauenau:** Prüferweiterbildungslehrgang (VfL-Beteiligung: Dennis Gösling)



- **30.06., Bad Essen:** 26. Int. Bad Essener Abendvolkslauf (u.a. 3. Platz bei der Staffel)



- **26.08., Hannover:** Außerordentlichen Mitgliederversammlung der NTU

- **02.09., Hemmingen:** Vollkontakt-Event

- Inga Schleußinger
- Judith Vallo
- Mayla Aubke
- Sisan Aubke
- Joel Sieker
- Daniil Burlacov
- Malte Albertmelcher
- Arne Brüggemann
- Coach: Dennis Gösling, Luisa Korte
- Vereinswertung

Teilnehmer: 8

- 1. Platz
- 1. Platz
- 1. Platz
- 1. Platz
- 2. Platz
- 3. Platz
- 3. Platz
- Viertelfinale

3. Platz / 22 Teams



- **16.09., Pinneberg:** Int. Norddeutsche Meisterschaft

- Inga Schleußinger
- Mayla Aubke
- Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 2

- 3. Platz
- 3. Platz



- **14.10., Bad Essen:** Sparringtag der Senioren in Kooperation mit der Kampfgemeinschaft Schaumburg (VfL-Beteiligung: Hendrik Warnecke, Inga Schleußinger, Arne Brüggemann, Dennis Gösling)



- **15.10., Rütthen:** Kinder-Sparringtag (VfL-Beteiligung: Mayla Aubke, Sisan Aubke, Judith Vallo, Malte Albertmelcher, Leo Hausfeld, Sofia Hausfeld, Zoe Menke, Jule Thale, Dennis Gösling)



- **22.10., Georgsmarienhütte:** Kaderlehrgang Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Mayla Aubke, Judith Vallo, Daniil Burlacov, Dennis Gösling)



- **02.11., Online:** Kampfrichter-Lehrgang für Dan-Anwärter (VfL-Beteiligung: Volker Hausfeld)

- **11.11., Halle/Saale:** Final 8 Tournament – Int. Sachsen-Anhalt-Cup
 - Inga Schleußinger
 - *Jule-Skroellan Niemeyer*
 - Mayla Aubke
 - Judith Vallo
 - Coach: Dennis Gösling

Teilnehmer: 4
 1. Platz
 2. Platz
 3. Platz
 3. Platz



- **17.11., Bomlitz: Niedersachsen-Trophy**
 - Inga Schleußinger
 - Mayla Aubke
 - Sisan Aubke
 - Dennis Gösling
 - Arne Brüggemann
 - Jonas Niemann-Meinberg
 - Leandro Nierhaus
 - Elias Schultz
 - Joel Sieker
 - Coach: Luisa Korte, Dennis Gösling, Inga Schleußinger
 - Vereinswertung

Teilnehmer: 9

- 1. Platz
- 2. Platz

9. Platz / 22 Teams



- **02.12., Gehrden: Dan-Prüfung (VfL-Beteiligung: Hedwig Klenke 3. Dan)**



- **03.12., Bad Münde: Außerordentlichen Mitgliederversammlung der NTU**
- **03.12., Bad Essen: Winter Kup-Prüfung beim VfL Lintorf.** Von den 27 angemeldeten Sportlerinnen und Sportlern haben alle bestanden. Prüfer war Wolfgang Falke aus Bad Eilsen (5. Dan).



- **13.12., Bad Essen:** Weihnachtsessen mit 19 VfLerinnen und VfLern.



- **16.12., Bad Essen:** Kinder-Weihnachtsfeier mit 44 VfLerinnen und VfLern.



- **17.12., Georgsmarienhütte:** Kaderlehrgang Vollkontakt (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Mayla Aubke, Dennis Gösling)



- **27./29.12., Bad Essen:** Athletiktraining und DM-Vorbereitung (VfL-Beteiligung: Inga Schleußinger, Joel Sieker, Dennis Gösling)



Presse 2023

03.06.2023 – Sommer Dan- und Kup-Prüfung



Die Lintorfer Trainer Hendrik Warnecke (links) und Luisa Korte (Zweite von rechts) sowie Abteilungsleiter Dennis Gösling (rechts) freuen sich über die Erfolge von Sisan Aubke (1. Poom) und Steffen Niemann-Meinberg (1. Dan). Foto: Aubke

Lintorfer bei Prüfungen erfolgreich

TAEKWONDO 27 Kämpfer des VfL erhalten nächsten Gürtel

BAD ESSEN Erfolge für die Taekwondo-Abteilung des VfL Lintorf: 27 Kämpfer des Vereins haben vor der Sommerpause die Prüfung zum nächsten Gürtel bestanden. Vom Anfänger bis zum letzten Schülergrad vor dem Schwarzgurt, von der Sieben- bis zum 45-Jährigen: Alle überzeugten nach Vereinsangaben den Prüfer und Abteilungsleiter Dennis Gösling (3. Dan) mit ihren Leistungen in den Disziplinen Formenlauf, Stepp- und Pratzenübung sowie Freikampf und Selbstverteidigung. Nach fünf schweißtreibenden Stunden durften alle Teilnehmer ihre Urkunde zum nächsten Gürtel in Empfang nehmen.

Zudem gab es in Lohne eine Landes-Dan-Prüfung. Unter den 19 Anwärtern stellten sich mit Sisan Aubke

(13 Jahre) und Steffen Niemann-Meinberg (50) auch zwei Lintorfer zu ihrer ersten Meisterprüfung einer Prüfungskommission der Niedersächsischen Taekwondo-Union vor. Neben einer fehlerfreien Präsentation dreier Poomsae-Formen waren auch Technikvielfalt und Präzision bei der Partnerübung im Einschrittkampf gefragt. Am Ende verlangten der olympische Vollkontakt über drei Runden und die Selbstverteidigung den Anwärtern noch mal ihre ganze Konzentration und Ausdauer ab.

Beide Lintorfer meisterten ihre Disziplinen mit Bravour und nahmen am Ende eines anstrengenden Tages die Urkunde zum 1. Dan beziehungsweise 1. Poom (Schwarzgurt für unter 15-Jährige) entgegen.

© NOZ – Wittlager Kreisblatt

...

Zukünftige Artikel finden sich nun nicht mehr in den Printmedien, sondern auf dem NOZ-Lokalportal „Wir von hier“

Erklärung

Die NOZ hat ihre Lokalsportberichterstattung neu strukturiert und konzentriert sich nun vermehrt auf hintergründige Themen und Analysen. Für die Berichterstattung beispielsweise von Turnieren wurde ein neues Portal ins Leben gerufen, auf dem Vereine selbst ihre Nachrichten einstellen können.

Medallenspiegel 2023

(Vollkontakt – ausschließlich erkämpfte Plätze)

WETTKÄMPFER	TURNIER	JAHR	PLATZ	KLASSE
Mayla Aubke	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	JA -52 LK1
Sisan Aubke	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	JA -51 LK1
Arne Brüggemann	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	H -68 LK1
Dennis Gösling	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	H -54 LK1
Jonas Niemann-Meinberg	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	JB -49 LK1
Leandro Nierhaus	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	JC -35 LK1
Inga Schleußinger	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	GOLD	D -57 LK1
Elias Schultz	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	JB -57 LK2
Joel Sieker	Niedersachsen Trophy	Nov. 2023	SILBER	JA -68 LK2
Mayla Aubke	Finals 8 Sachsen-Anhalt	Nov. 2023	BRONZE	D -53 LK1
Jule-Skroellan Niemeyer	Finals 8 Sachsen-Anhalt	Nov. 2023	SILBER	D -57 LK1
Inga Schleußinger	Finals 8 Sachsen-Anhalt	Nov. 2023	GOLD	D -57 LK1
Judith Vallo	Finals 8 Sachsen-Anhalt	Nov. 2023	BRONZE	JA -52 LK1
Mayla Aubke	Int. Norddeutsche Meisterschaft	Sep. 2023	BRONZE	A -52 LK1
Inga Schleußinger	Int. Norddeutsche Meisterschaft	Sep. 2023	BRONZE	D -57 LK1
Malte Albertmelcher	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	BRONZE	B -45 LK1
Mayla Aubke	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	GOLD	A -59 LK1
Sisan Aubke	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	GOLD	B -47 LK1
Arne Brüggemann	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	Viertelfinale	H -68 LK1
Daniil Burlacov	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	BRONZE	B -48 LK1
Inga Schleußinger	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	GOLD	D -57 LK1
Joel Sieker	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	SILBER	A -68 LK2
Judith Vallo	2. NTU Vollkontakt-Event	Sep. 2023	GOLD	A -49 LK1
Inga Schleußinger	Luxemburg Open G1	Juni 2023	1/32 Finale	D -57 LK1
Arne Brüggemann	Cherusker Open	Mai 2023	BRONZE	H -68 LK1
Daniil Burlacov	Cherusker Open	Mai 2023	BRONZE	JB -45 LK1
Dennis Gösling	Cherusker Open	Mai 2023	SILBER	H -54 LK1
Leo Hausfeld	Cherusker Open	Mai 2023	BRONZE	JB -45 LK2
Sofia Hausfeld	Cherusker Open	Mai 2023	SILBER	JC -35 LK2
Jonas Niemann-Meinberg	Cherusker Open	Mai 2023	BRONZE	JB -45 LK1
Leandro Nierhaus	Cherusker Open	Mai 2023	Viertelfinale	JC -35 LK2
Inga Schleußinger	Cherusker Open	Mai 2023	GOLD	D -57 LK1
Inga Schleußinger	Deutsche Meisterschaft U18	Apr. 2023	Achtelfinale	D -57 LK1
Steffen Niemann-Meinberg	Deutsche Meisterschaft Master	Apr. 2023	BRONZE	M2 -80 LK1
Mayla Aubke	Eschweiler Inde Pokal	Apr. 2023	BRONZE	JA -55 LK1
Daniil Burlacov	Eschweiler Inde Pokal	Apr. 2023	SILBER	JB -45 LK1
Inga Schleußinger	Eschweiler Inde Pokal	Apr. 2023	BRONZE	D -57 LK1
Inga Schleußinger	Belgian Open G2	Mär. 2023	1/32 Finale	D -57 LK1
Inga Schleußinger	Dutch Open G1	Mär. 2023	1/16 Finale	D -57 LK1
Inga Schleußinger	Deutsche Meisterschaft Senioren	Jan. 2023	Achtelfinale	D -57 LK1
Mayla Aubke	Deutsche Meisterschaft U18	Jan. 2023	Achtelfinale	JA -49 LK1
Daniil Burlacov	BGN-Pokal	Jan. 2023	BRONZE	JB -41 LK1
Inga Schleußinger	BGN-Pokal	Jan. 2023	BRONZE	D -57 LK1
Judith Vallo	BGN-Pokal	Jan. 2023	BRONZE	JA -49 LK1